

INCONTRI FORMATIVI SU TEMATICHE DI PSICOLOGIA DELLO SPORT PER ALLENATORI DI RUGBY

Finalità

Proporre nuovamente ed approfondire, in forma divulgativa, alcune tematiche di psicologia dello sport applicate al rugby trattate nel corso di formazione “Tematiche di psicologia dello sport per allenatori di rugby”, realizzato nella precedente stagione sportiva.

Tale esigenza formativa è stata manifestata da tecnici ed educatori della regione ed evidenziata dalla Commissione Tecnica Regionale.

Obiettivi

- 1) dare continuità rispetto alla formazione già acquisita dai tecnici che hanno frequentato il precedente corso;
- 2) permettere a sempre più tecnici ed educatori di avvicinarsi alle tematiche psicologiche e pedagogiche applicate al rugby.

Destinatari

Il percorso di formazione è rivolto ad allenatori di rugby di ogni categoria (sia a coloro che abbiano già partecipato alla precedente formazione, sia a coloro che siano nuovi a tali tematiche), ma è aperto alla partecipazione di tutti coloro che lavorano a vario titolo nei Club del territorio in modo da favorire la diffusione e la condivisione dei principi teorici e metodologici della psicologia dello sport applicata al rugby.

Attività

- 2 incontri di 3 ore ciascuno (1 Zona Nord, 1 Zona Sud)
dal tema *“L’approccio centrato sull’atleta e la teoria del clima motivazionale: implicazioni pratiche nella costruzione e nella gestione dell’allenamento nel rugby”*
Le prime due ore di ciascun incontro si svolgeranno in aula, la terza ora si svolgerà sul campo e consisterà in una osservazione guidata di una sessione di allenamento.

Realizzazione

Il lavoro sarà condotto dalla dott.ssa Flavia Sferragatta, consulente in psicologia sportiva con competenze specifiche sul rugby.

Organizzazione



Giovedì, 13 novembre 2014 – Stadio del Rugby di Cocciano, Via di Santa Croce snc, Frascati;

Mercoledì, 10 dicembre 2004 – Campo Unione, Via Flaminia 867, Roma.

Questo il programma per entrambi gli appuntamenti:

- ore 16.30 ritrovo ed accrediti;
- ore 17.00 inizio lavoro in aula;
- ore 19:00 osservazione in campo con CdF U16.

Marco ORSINI

M +39 348 0022967

didattica@lazio.federugby.it

Dott.ssa Flavia Sferragatta

M +39 348 0320894

flavia@sferragatta.it



**INCONTRI FORMATIVI SU TEMATICHE DI PSICOLOGIA DELLO SPORT
PER ALLENATORI DI RUGBY**

DOMANDA PARTECIPAZIONE

COGNOME _____ NOME _____

NATO A _____ IL ____/____/____

ABITANTE _____ PR _____ C.A.P. _____

VIA/P.ZZA _____ N° _____

TEL. _____ CELL. _____ E-MAIL _____

TESS. F.I.R. _____ SOCIETÀ _____

QUALIFICA F.I.R. _____

CORSO RICHIESTO

- LAZIO SUD Frascati, 13 novembre 2014
- LAZIO NORD Roma, 10 dicembre 2014

FIRMA _____

**Inviare al COMITATO REGIONALE LAZIALE via telefax al numero 06
3232611 oppure via mail all'indirizzo crlaziale@federugby.it**